

# KetoCal 3:1 ja 4:1

Jauhemainen **KetoCal** on tarkoitettu ketogeeniseen ruokavalioon, jossa on runsaasti rasvoja, niukasti hiilihydraatteja ja hieman proteiinia. Ketogeenista ruokavaliota voidaan harkita vaikean epilepsian hoidossa, jos epilepsialääkkeillä ei saada vastetta<sup>1)</sup> tai haittavaikutuksia on runsaasti eikä kirurgisen hoidon mahdollisuutta ole. Ketogeenisen ruokavalion on todettu olevan nopea ja tehokas<sup>2)</sup> sekä vähentävän kohtauksia<sup>3)</sup>.

KetoCalia voidaan käyttää joko letkuravintona, juomana tai ruoanvalmistuksessa. Ketocalista on kaksi tuotetta, joiden suurin ero on rasvojen suhde hiilihydraatteihin ja proteiiniin. Molemmat valmistet ovat ravitsemuksellisesti täysipainoisia ja neutraalin makuisia. Ketogeeninen ruokavalio on haasteellista niin terveydenhoitohenkilökunnalle kuin perheellekin. KetoCalin valmis rasvojen ja hiilihydraattien/proteiinin suhde helpottaa ruokavalion koostamista ja toteuttamista.

KetoCal 3:1 -valmisteen rasvojen suhde hiilihydraatteihin ja proteiiniin on 3:1. Valmiste on tarkoitettu ensisijaisesti pienten lasten ketogeeniseen ruokavalioon, mutta sitä voidaan käyttää vanhemmillekin henkilöille.

KetoCal 4:1 -valmisteen rasvojen suhde hiilihydraatteihin ja proteiiniin on 4:1. Valmisteen vitamiinit, kivennäis- ja hivenaineet on suunniteltu 1-10 -vuotiaiden tarpeen mukaan.

Lisätietoa ketogeenisestä ruokavaliosta ja KetoCalista sivuilta [www.myketocal.co.uk](http://www.myketocal.co.uk), [www.matthewsfriends.org](http://www.matthewsfriends.org) ja [www.epilepsy.com](http://www.epilepsy.com)



1) Neal E. ym. The ketogenic diet for the treatment of childhood epilepsy: a randomised controlled trial. *Lancet neurology* 2008; 7: 500-506.

2) Kossoff E. ym. When do seizures usually improve with the ketogenic diet? *Epilepsia* 2008; 49(2): 329-333.

3) Rubenstein J. ym. Experience in the use of the ketogenic diet as early therapy. *J Child Neurol* 2005; 20(1): 31-34.

# KetoCal

Ravintosisältö		KetoCal 3:1		KetoCal 4:1	
		per 100 g jauhetta	per 100 ml	per 100 g jauhetta	per 100 ml
Energiaa	kJ	2887	289	3011	602
	kcal	699	70	730	146
Proteiini	g	15,3	1,5	15,25	3,1
Hiilihydraatteja	g	7,2	0,72	3	0,6
Laktoosi	g	7,2	0,72	-	-
Rasvaa	g	67,7	6,8	73	14,6
- tyydyttyneitä	g	25,8	2,6	16,2	3,2
- monotyydyttymättömiä	g	22,6	2,3	17,4	3,5
- polytydyttymättömiä	g	16,3	1,6	10,9	2,2
- transrasvoja	g	0,19	0,02	25,3	5,1
Rasva: proteiini + hiilihydr.		3:1	3:1	4:1	4:1
Ravintokuitu	g	0	0	0	0
Natrium	mg (mmol)	315 (13,7)	31,5 (1,4)	500 (21,7)	100 (4,3)
Kalium	mg (mmol)	993 (25,5)	99,3 (2,6)	800 (20,5)	160 (4,1)
Kloridi	mg (mmol)	481 (13,7)	48,1 (1,4)	750 (21,4)	150 (4,3)
Kalsium	mg (mmol)	838 (21,0)	83,8 (2,1)	430 (10,75)	86 (2,15)
Fosfori	mg (mmol)	559 (18,0)	55,9 (1,8)	430 (13,76)	86 (2,75)
Magnesium	mg	105	10,5	110	22
Rauta	mg	12,0	1,2	7,4	1,5
Kupari	µg	830	83,0	600	120
Sinkki	mg	8,2	0,82	6	1,2
Mangaani	mg	0,63	0,06	0,65	0,13
Jodi	µg	155	15,5	90	18
Molybdeeni	µg	34,4	3,4	30	6
Seleen	µg	21	2,1	22	4,4
Kromi	µg	28,8	2,9	15	3
A-vitamiini	µg RE (IU)	525 (1748)	52,5 (175)	380 (1265)	76 (253)
D-vitamiini	µg (IU)	11,5 (460)	1,2 (46)	5,2 (208)	1 (41,6)
E-vitamiini	mg α-TE (IU)	7,9 (11,8)	0,79 (1,2)	7,4 (11)	1,5 (2,2)
C-vitamiini	mg	84,0	8,4	45	9
K-vitamiini	µg	55,9	5,6	30	6
Tiamiini (B <sub>1</sub> )	mg	0,70	0,07	0,7	0,14
Riboflaviini (B <sub>2</sub> )	mg	0,70	0,07	0,75	0,15
Niasiiniekvivalentti	mg NE	11,2	1,1	14,2	2,8
B <sub>6</sub> -vitamiini	mg	0,70	0,07	0,75	0,15
Foolihappo	µg	140	14,0	110	22
B <sub>12</sub> -vitamiini	µg	1,4	0,14	0,8	0,16
Biotiini	µg	13,9	1,4	20	4
Pantoteenihappo	mg	2,8	0,28	3	0,6
Koliini	mg	180	18	250	50
Inositoli	mg	153	15,3	20	4
Osmolaliiteetti	mOsm/kg		120		230

## Sekoitusohje:

KetoCal 3:1 10 g jauhetta + 90 ml vettä = 100 ml valmista liuosta

KetoCal 4:1 20 g jauhetta + 80 ml vettä = 100 ml valmista liuosta

**Korvattavuus:** Alempi erityiskorvausryhmä (72%), päivittäistä letkuruokintaa vaativat tilat (koodi 504). Peruskorvattava (42%), lasten vaikeat aliravitsemustilat (koodi 602).

**Säilytys:** Avaamaton purkki huoneenlämmössä, avattu purkki 4 vk kuivassa paikassa kannella suljettuna, normaalissa huoneenlämmössä. Valmis liuos käytetään välittömästi valmistamisen jälkeen.

**Myynti:** Apteekit

**Jakelu:** Tamro Oyj

Tilausnumero	Tuote	Myyntiyksikkö	Tukkupakkaus
2002145	Ketocal 3:1	1 x 300 g prk	6 x 300 g prk
2031763	Ketocal 4:1	1 x 300 g prk	6 x 300 g prk

Nutricia Medical Oy  
Linnankatu 26 A, 20100 Turku  
Puh. (02) 274 4111  
www.nutricia.fi infosuomi@nutricia.com

**NUTRICIA**  
Advanced Medical Nutrition