

NUTRICIA



Tiedotustilaisuus vajaaravitsemuksen torjunnasta, Helsinki 24.1.2007

Nutrition Day ensi kertaa Suomen sairaaloissa 25.1.2007

VAJAARAVITSEMUKSEN TORJUNTAAN LAADITTIIN SUOSITUKSET

Vajaaravitseminen on sekä Suomessa että muualla Euroopassa yleinen ongelma, joka koskettaa etenkin vanhuksia. Iso-Britanniassa on laskettu, että vajaaravitseminen maksaa yhteiskunnalle jopa kolme kertaa niin paljon kuin ylipaino.

Vajaaravitsemuksen torjumiseksi on nyt laadittu suositukset, jotka pohjautuvat eurooppalaisen yhteistyöelimen ENHAN Brysselissä viime marraskuussa järjestämän kansainvälisen konferenssin aineistoon. Suositukset on soveltanut Suomen oloihin Nutricia Clinical Oy:n toimitusjohtajan **Päivi Pakarisen** johtama työryhmä, jonka asiantuntijajäseniä ovat geriatrian professori **Timo Strandberg** Oulun yliopistosta, johtava ravitsemussuunnittelija **Ulla Siljamäki-Ojansuu** TAYS:sta, projektipäällikkö **Merja Suominen** Vanhustyön Keskusliitosta ja johtava hoitaja **Ulla Rahkonen** Kemiönsaaren terveystieteiden keskukselta.

Euroopassa tehtyjen tutkimusten mukaan 46 prosenttia sairaalaan saapuvista potilaista on vajaaravittuja. Lisätietoja kansainvälisistä tutkimuksista on osoitteessa www.stopmalnutrition.com -> Events -> Presentations, erityisesti Pichardin ja Elian esityksissä. Samassa osoitteessa on Merja Suominen raportti, joka koskee vanhusten ravitsemustilannetta Helsingissä.

Euroopan sairaaloissa vietetään 25.1.2007 ravitsemuspäivää (Nutrition Day). Päivän aikana kerätään tietoja potilaiden ruokailusta yhtenäisille lomakkeille. Viime vuonna tietoja kerättiin 25 maassa yhteensä yli 16 000 potilaalta. Suomi on tänä vuonna ensi kertaa mukana. Tempaukseen osallistuvat TAYS ja Satakunnan keskussairaala. Lisätietoja päivästä ja viime vuoden tuloksista osoitteessa www.nutritionday.org ->Materials ->Presentations.

Espoolainen dementiakoti Villa Tapiola on esimerkki ravitsemushoidolla saavutetuista hyvistä tuloksista. Villa Tapiolan johtaja **Tuula Laulaja** kertoo kokemuksistaan oheisessa tiedotteessa.

Yksinkertainen tapa varmistaa vanhuksen ravitsemuksen täysipainoisuus on tarjota täydennysravintovalmisteita väli- ja iltapaloina. Hyvänmakuiset, runsaasti energiaa ja suojaravintoaineita sisältävät juomat maistuvat usein silloinkin, kun mikään muu ei herätä ruokahalua. Lisätietoja täydennysravintovalmisteista on osoitteessa www.nutricia.fi. ->kliiniset ravintovalmisteet.

Kaikki oheinen materiaali on vapaasti käytettävissä.

Lisätiedot ja haastattelupyynnöt:

Päivi Pakarinen, Nutricia Clinical, p. 0400 704 252, paivi.pakarinen@nutricia.fi