

KÄYTTÖALUE:

Letkuravintovalmisteita käytetään silloin, kun potilas ei voi, ei saa tai ei halua syödä riittävästi suun kautta, mutta hänen ruoansulatuskanavansa toimii normaalisti.

Kontraindikaatiot: jatkuva, voimakas oksentelu, ruoansulatuskanavan tukos, paralyttinen ileus, verenvuoto ruoansulatuskanavassa.

ANNOSTUS:

Letkuravinnoksi huoneenlämpöisenä potilaan yksilöllisen energia- ja proteiinintarpeen mukaan. Energiantarve vaihtelee mm. potilaan sairauden ja liikkuvuuden mukaan. Keskimääräinen energiantarve on 30–35 kcal/kg/vrk. Proteiinintarve on noin 1–1,5 g/kg/vrk. Huom! Yksilöllinen vaihtelu energian- ja proteiinintarpeessa voi olla suuri.

Valmisteisiin on lisätty mikroravintoaineiden määrää siten, että vitamiineja, kivennäis- ja hivenaineita on riittävästi myös niille potilaille, jotka tarvitsevat ainoastaan 1500 kcal letkuravintovalmistetta vuorokaudessa.

JATKUVA TIPUTUS:

Aloitus 25–50 ml/tunti, jonka jälkeen tiputusnopeutta lisätään 25 ml/tunti 1–3 kertaa vuorokaudessa kunnes saavutetaan haluttu vuorokausiannos. Tiputusnopeus ei saa ylittää 200 ml/tunti. 1 ml letkuravintoa vastaa n. 20 tippaa. Tarvittaessa voidaan annosteluun käyttää Flocare Infinity -syöttöpumppua. Sen avulla annostelu on turvallista ja varmpaa.

ANNOSSYÖTTÖ:

Aloitus 50–100 ml/kerta, jota lisätään potilaan sietokyvyn mukaan, kunnes letkuravintoa saadaan 300–400 ml:aa annosta kohti 4–8 kertaa vuorokaudessa. Ruokinta-aika on 15–30 min.

Käytännön ohjeita letkuruokinnan toteuttamiseksi

- Aloita annostelu hitaasti
- Älä annostele enempää kuin 200 ml tunnissa
- Lisää letkuravinnon määrää, vasta sitten vahvuutta
- Käytä annosteluun tarvittaessa Flocare Infinity -syöttöpumppua

Kun ruoansulatuskanava on ollut kauan käyttämättä

Päivä	Nutrison Pre	Nutrison	Annostelunopeus
1	1000 ml / 500 kcal	-	50 ml/tunti
2	1000 ml / 500 kcal	-	50–75 ml/tunti
3	2000 ml /1000 kcal	-	75–100 ml/tunti
4	2000 ml /1000 kcal	-	100–125 ml/tunti
5	1000 ml / 500 kcal	1000 ml / 1000 kcal	100–125 ml/tunti
6	1000 ml / 500 kcal	1000 ml / 1000 kcal	100–125 ml/tunti
7	-	2000 ml / 2000 kcal	100–125 ml/tunti

Varovainen aloitus

Päivä	Nutrison	Annostelunopeus
1	500 ml	25–50 ml/tunti
2	1000 ml	50–75 ml/tunti
3	1500 ml	75–100 ml/tunti
4	2000 ml	100–125 ml/tunti

Aikuisten letkuravintovalmisteet

Valinta potilaskohtaisesti

