

Täydennysravintovalmisteet parantavat jaksamista



NUTRICIA
Nutridrink

Hyvä ravitsemustila parantaa jaksamista ja edistää toipumista

Sairastumisen takia, ikääntymisen myötä tai kiireisen elämänrytmin vuoksi voi olla vaikeaa syödä riittävästi täyttääkseen elimistön ravitsemukselliset tarpeet. Ruokahalu saattaa olla huono, pahoinvointi voi vaivata tai syödyssä ruuassa ei ole riittävästi elimistön tarvitsemia ravintoaineita. Syöminen voi myös olla hankalaa puremis- tai nielemisvaikeuksien vuoksi.

Sairaudesta toipuakseen elimistö tarvitsee kuitenkin tavallista enemmän energiaa ja ravintoaineita. Hyvässä ravitsemustilassa oleva henkilö jaksaa paremmin, toipuu nopeammin ja on vastustuskykyisempi sairauksille kuin henkilö, jonka ravinnonsaanti on liian vähäistä tai yksipuolista.

Täydennysravintovalmisteiden käyttö ravitsemushoidossa

Nutrician täydennysravintovalmisteista saat vaivattomasti lisää energiaa ja ravintoaineita silloin kun et voi, halua tai jaksa syödä riittävästi tavallista ruokaa.

Tarjolla on runsaasti ravintosisällöltään ja makuvaihtoehdoltaan erilaisia täydennysravintovalmisteita. Laajassa valikoimassa on perustuotteita monenlaisiin eri tarpeisiin ja toiveisiin sekä sairauskohtaisia tuotteita, joissa on huomioitu sairauden asettamat erityisvaatimukset ruokavaliolle.

Jo yksi pakkaus Nutrician täydennysravintovalmistetta tuo ruokavalioksi merkittävästi lisää energiaa, ravintoaineita sekä vitamiineja ja kivennäisaineita. Täydennysravintovalmisteiden hyöty ravitsemuskuntoutuksessa saavutetaan parhaiten, kun valmisteita käytetään säännöllisesti noin 3 kuukauden ajan.

Koostumus ja ravintosisältö

Nutrician täydennysravintovalmisteiden pääraaka-aineet ovat hiilihydraatti nimeltä maltodekstriini, maidon proteiinit, rypsi- ja auringonkukkaöljy, sokeri, vitamiinit sekä kivennäis- ja hivenaineet. Tarkka ainesosaluettelo on pakkauksessa. Tuotteiden ravintosisältötiedot ovat tämän esitteen takakannessa.

Kaikkien Nutrician täydennysravintovalmisteiden sisältämä rasva on **sydänystävällistä** rypsi- ja auringonkukkaöljyä. Vaikka tuotteet on makeutettu sokerilla, myös diabeetikko voi käyttää niitä, jos kerta-annos ja päivittäin nautittu hiilihydraattien kokonaismäärä pysyy kohtuullisena. Valikoimassa on myös oma valmiste erityisesti diabeetikoille.

Nutrician täydennysravintovalmisteet ovat luontaisesti **gluteenittomia**, joten ne sopivat myös keliakikoille. Suurin osa valmisteista on **erittäin vähälaktoosisia**, joten ne sopivat myös laktoosi-intoleranteille.

Oppaassa esitellyt tuotteet soveltuvat yli 6-vuotiaille lapsille ja pieninä määrinä käytettynä myös yli 3-vuotiaille. Nutricia on kehittänyt lapsille myös omat, juuri heidän ravitsemuksellisiin tarpeisiinsa soveltuvat NutriiniKid-tuotteet, jotka soveltuvat jo yli yksivuotiaalle. NutriiniKid-tuotteista saat tietoa erillisestä NutriiniKid-oppaasta.

Pakkaus

Nutrician ravintojuomat on pakattu pulloon, jonka keskeltä kapeneva muoto helpottaa kiinnipitämistä haurainkin käsin. Pullossa on iso korkki, joka on helppo avata ja sulkea. Pullon laajasta suuosasta on helppo juoda tai kaataa ravintojuoma lasiin. Ravintojuoman voi juoda myös pullon mukana olevalla pillillä.

Nutrician täydennysravintovalmisteiden pullot ja purkit voidaan hävittää polttokelpoisen jätteen mukana ja tetrat keräyskartongin mukana. Alumiiniset kannet voi lajitella metallikierrätykseen.

Säilytys

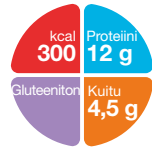
Nutrician täydennysravintovalmisteet säilyvät avaamattomassa pakkauksessa huoneenlämmössä parasta ennen -päiväkseen saakka. Avattuna valmisteet säilyvät jääkaapissa yhden vuorokauden ajan.

Myynti

Täydennysravintovalmisteita myyvät apteekit. Kysy eri tuotteitamme ja makuvaihtoehtojamme!



Nutridrink Compact Fibre



Ravitsemuksellisesti täysipainoinen, runsaskuituinen ja kompakti ravintojuoma

Pirtelömäisessä Nutridrink Compact Fibre -ravintojuomassa on tiivistetyssä muodossa runsaasti energiaa, kaikkia päivittäin tarvittavia ravintoaineita sekä runsaasti ravintokuituja. Nutridrink Compact Fibre -ravintojuoman sisältämät prebioottiset ravintokuidut tukevat bifidobakteerien kasvua suolistossa ja siten normalisoivat suoliston toimintaa. Yhdestä 125 ml:n pullosta saa jo viidenneksen päivän ravintoaineiden, vitamiinien, kivennäisaineiden ja ravintokuitujen saantisuosituksen. Näin pienen määrän jaksaa juoda kerralla, vaikka ruokahalu olisi heikko.

Nutridrink Compact Fibre -pullossa on energiaa 300 kcal ja proteiinia 12 g, mikä vastaa maitolasillista ja kahta voileipää leikkeleiden kera. Ravintokuituja yhdessä pullossa on 4,5 g, mikä vastaa suurehkon puuroannoksen kuitumäärää. Nutridrink Compact Fibre on vähälaktoosinen ja luontaisesti gluteeniton.

Nutridrink Compact Fibre sopii ravitsemushoidoksi erityisesti silloin, kun suoliston toimintaa halutaan normalisoida ja tarvitaan erittäin pientä annoskokoa esimerkiksi heikenneen ruokahalun vuoksi.

Nutridrink Compact -ravintojuomaa käytetään täydentämään muuta ruokavaliota 1–3 pulloa päivässä tai ainoana ravintona 5–7 pulloa päivässä.

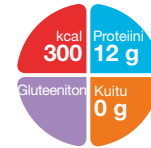
Makuvaihtoehdot: Mansikka, mokka, vanilja

Myyntipakkaus: 4 x 125 ml

Tarjoiluvinkit:

- lisää juoman joukkoon jäitä
- lämmitä mokaanmakuinen juoma

Nutridrink Compact



Ravitsemuksellisesti täysipainoinen ja kompakti ravintojuoma

Pirtelömäisessä Nutridrink Compact -ravintojuomassa on tiivistetyssä muodossa runsaasti energiaa ja kaikkia päivittäin tarvittavia ravintoaineita. Yhdestä 125 ml:n pullosta saa jo viidenneksen päivän ravintoaineiden, vitamiinien ja kivennäisaineiden saantisuosituksen. Näin pienen määrän jaksaa juoda kerralla, vaikka ruokahalu olisi heikko tai ruokaa ei jaksaa syödä riittävästi.

Nutridrink Compact -pullossa on energiaa 300 kcal ja proteiinia 12 g, mikä vastaa maitolasillista ja kahta voileipää leikkeleiden kera. Nutridrink Compact on vähälaktoosinen ja luontaisesti gluteeniton.

Nutridrink Compact sopii ravitsemushoidoksi erityisesti silloin, kun tarvitaan erittäin pientä annoskokoa esimerkiksi heikenneen ruokahalun vuoksi. Tiiviin koostumuksen ansiosta Nutridrink Compactia voi käyttää myös nesterajoituksen aikana.

Nutridrink Compact -ravintojuomaa käytetään täydentämään muuta ruokavaliota 1–3 pulloa päivässä tai ainoana ravintona 5–7 pulloa päivässä.

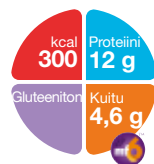
Makuvaihtoehdot: Banaani, kaakao, mansikka, mokka, vanilja

Myyntipakkaus: 4 x 125 ml

Tarjoiluvinkit:

- lisää juoman joukkoon jäitä
- lämmitä kaakaon- tai mokaanmakuinen juoma

Nutridrink Multi Fibre



Ravitsemuksellisesti täysipainoinen ja runsaskuituinen ravintojuoma

Pirtelömäisessä Nutridrink Multi Fibre -ravintojuomassa on runsaasti energiaa, kaikkia päivittäin tarvittavia ravintoaineita ja runsaasti ravintokuituja. Nutridrink Multi Fibre -ravintojuoman sisältämät ravintokuidut tasapainottavat vatsan toimintaa sekä sokeri- ja rasva-aineenvaihduntaa. Yhdestä 200 ml:n pullosta saa jo viidenneksen päivän ravintoaineiden, ravintokuitujen, vitamiinien ja kivennäisaineiden saantisuosituksen.

Nutridrink Multi Fibre -pullosta on energiaa 300 kcal ja proteiinia 12 g, mikä vastaa maitolasillista ja kahta voileipää leikkeleiden kera. Ravintokuituja yhdessä pullosta on 4,6 g, mikä vastaa suurehkon puuroannoksen kuitumäärää. Nutridrink Multi Fibre -ravintojuomat ovat erittäin vähälaktoosisia ja luontaisesti gluteenittomia.

Nutridrink Multi Fibre sopii ravitsemushoidoksi erityisesti silloin, kun kuidunsaantia halutaan lisätä suoliston toiminnan normalisoimiseksi.

Nutridrink-ravintojuomaa käytetään täydentämään muuta ruokavaliota 1–3 pulloa päivässä tai ainoana ravintona 5–7 pulloa päivässä.

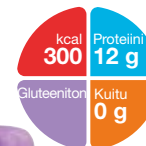
Makuvaihtoehdot: Appelsiini, kaakao, mansikka, vanilja

Myyntipakkaus: 1 x 200 ml

Tarjoiluvinkit:

- lisää juoman joukkoon jäitä
- lämmitä kaakaonmakuinen juoma

Nutridrink



Ravitsemuksellisesti täysipainoinen ravintojuoma

Pirtelömäisessä Nutridrink-ravintojuomassa on runsaasti energiaa sekä kaikkia päivittäin tarvittavia ravintoaineita. Yhdestä 200 ml:n pullosta saa jo viidenneksen päivän ravintoaineiden, vitamiinien ja kivennäisaineiden saantisuosituksen.

Nutridrink-pullossa on energiaa 300 kcal ja proteiinia 12 g, mikä vastaa maitolasillista ja kahta voileipää leikkeleiden kera. Nutridrink-ravintojuomat ovat erittäin vähälaktoosisia lukuun ottamatta vadelmanmakuista Nutridrink Yoghurt style -ravintojuomaa. Kaikki Nutridrink-ravintojuomat ovat luontaisesti gluteenittomia.

Nutridrink sopii ravitsemushoidoksi erityisesti silloin, kun ruokavaliosta tulee välttää kuituja. Vadelmajogurtin makuista lukuun ottamatta Nutridrink-ravintojuomat sopivat tutkitusti toimenpiteitä edeltävään tyhjennysruokavaliioon. Vadelmajogurtin makuinen juoma ei sovellu tyhjennysruokavaliioon korkean laktoosimäärän vuoksi.

Nutridrink-ravintojuomaa käytetään täydentämään muuta ruokavaliota 1–3 pulloa päivässä tai ainoana ravintona 5–7 pulloa päivässä.

Makuvaihtoehdot: Appelsiini, banaani, kaakao, mansikka, trooppiset hedelmät, vanilja, vadelmajogurtti

Myyntipakkaus: 1 x 200 ml

Tarjoiluvinkit:

- lisää juoman joukkoon jäitä
- lämmitä kaakaonmakuinen juoma

Nutridrink Juice style



Rasvaton ja mehumainen ravintojuoma

Mehumaisessa Nutridrink Juice style -ravintojuomassa on runsaasti energiaa, vitamiineja ja kivennäisaineita. Yhdestä pullosta saa jo neljänneksen päivän vitamiinien ja kivennäisaineiden saantisuosituksen.

Nutridrink Juice style -pullossa on energiaa 300 kcal ja proteiinia 8 g, mikä vastaa lähes litraa maustamatonta jogurtia. Nutridrink Juice style -ravintojuomat ovat rasvattomia, erittäin vähälaktoosisia ja luontaisesti gluteenittomia.

Nutridrink Juice style sopii ravitsemushoidoksi erityisesti silloin, kun ruokavaliossa halutaan välttää rasvoja.

Nutridrink Juice Style -ravintojuomaa käytetään täydentämään muuta ruokavaliota 1–3 pulloa päivässä.

Makuvaihtoehdot: Appelsiini, mansikka, metsämarja, mustaherukka, omena, sitruuna, trooppiset hedelmät

Myyntipakkaus: 1 x 200 ml

Tarjoiluvinkit:

- sekoita joukkoon hana- tai kivennäisvettä ja lisää jäitä
- pakasta juoma mehujääksi muotissa

Nutridrink Protein



Runsasproteiininen ravintojuoma

Pirtelömäisessä Nutridrink Protein -ravintojuomassa on runsaasti energiaa, proteiineja sekä vitamiineja ja kivennäisaineita. Runsas proteiinimäärä nopeuttaa elimistön toipumista sekä auttaa ylläpitämään vastustuskykyä ja ehkäisemään lihaskatoa.

Nutridrink Protein -pullossa on energiaa 300 kcal ja proteiinia 20 g, joka vastaa noin kolmen maitolasin tai pienen pihvin sisältämää proteiinimäärää. Nutridrink Protein-ravintojuomat ovat luontaisesti gluteenittomia.

Nutridrink Protein sopii ravitsemushoidoksi erityisesti silloin, kun proteiinin tarve on lisääntynyt esimerkiksi leikkauksen, luunmurtuman, palovamman tai tulehduksen vuoksi.

Nutridrink Protein -ravintojuomaa käytetään täydentämään muuta ruokavaliota 1–3 pulloa päivässä.

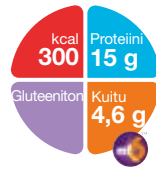
Makuvaihtoehdot: Aprikoosi, kaakao, kahvi, mansikka, metsämarja, vanilja

Myyntipakkaus: 1 x 200 ml

Tarjoiluvinkit:

- lisää juoman joukkoon jäitä
- lämmitä kaakaon- tai kahvinmakuinen juoma

Nutridrink Soup



Ravitsemuksellisesti täysipainoinen keitto

Lämmitettävässä Nutridrink Soup -keitossa on runsaasti energiaa, kaikkia päivittäin tarvittavia ravintoaineita ja runsaasti ravintokuituja. Nutridrink Soup -keiton sisältämät ravintokuidut tasapainottavat vatsan toimintaa sekä sokeri- ja rasva-aineenvaihduntaa. Yhdestä keittoannoksesta saa noin viidenneksen päivän ravintoaineiden, ravintokuitujen, vitamiinien ja kivennäisaineiden saantisuosituksista.

Nutridrink Soup -keittoannoksessa on energiaa 300 kcal ja proteiinia 15 g, mikä vastaa maitolasillista ja kahta voileipää leikkeleiden kera. Ravintokuituja keittoannoksessa on 4,6g, mikä vastaa suurehkon puuroannoksen kuitumäärää. Nutridrink Soup -keitot ovat erittäin vähälaktoosisia ja luontaisesti gluteenittomia.

Nutridrink Soup sopii ravitsemushoidoksi erityisesti silloin, kun kuidunsaantia halutaan lisätä suoliston toiminnan normalisoimiseksi tai kun proteiinin tarve on lisääntynyt esimerkiksi leikkauksen, luunmurtuman, palovamman tai tulehduksen vuoksi.

Nutridrink Soup -keittoa käytetään täydentämään muuta ruokavaliota 1–3 keittoannosta päivässä tai ainoana ravintona 5–7 keittoannosta päivässä.

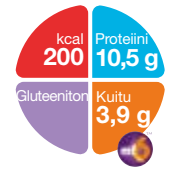
Makuvaihtoehdot: Kermanen kanakeitto, kermanen tomaattikeitto

Myyntipakkaus: 2 x 200 ml

Tarjoiluvinkit:

- mausta tuoreella basilikalla tai muilla yrteillä
- mausta esim. valmiilla fondilla

Nutridrink Fruit



Ravitsemuksellisesti täysipainoinen omenasosepohjainen valmiste

Lusikoitavassa omenasosepohjaisessa Nutridrink Fruit -ravintovalmisteessa on runsaasti energiaa, kaikkia päivittäin tarvittavia ravintoaineita, vitamiineja, kivennäisaineita ja ravintokuituja. Nutridrink Fruit -ravintovalmisteen sisältämät ravintokuidut tasapainottavat vatsan toimintaa sekä sokeri- ja rasva-aineenvaihduntaa. Nutridrink Fruit -ravintovalmisteen pehmeä rakenne ei pilkkoudu syljen amylaasientsyymien vaikutuksesta, mikä tekee nielemisestä turvallisempaa.

Nutridrink Fruit -annoksessa on energiaa 200 kcal ja proteiinia 10,5 g, mikä vastaa maitolasillisesta ja juustovoileivästä saatavia energia- ja proteiinimääriä. Ravintokuituja annoksessa on 3,9 g, mikä vastaa kahden omenan sisältämää kuitumäärää. Nutridrink Fruit sisältää n. 40 % oikeaa omenasosetta ja mansikankuinen lisäksi 7 % mansikkasosetta. Nutridrink Fruit -ravintovalmisteet ovat erittäin vähälaktoosisia ja luontaisesti gluteenittomia.

Nutridrink Fruit sopii ravitsemushoidoksi erityisesti silloin, kun kuidunsaantia halutaan lisätä suoliston toiminnan normalisoimiseksi. Nutridrink Fruit on turvallinen nielemisvaikeuksista kärsiville.

Nutridrink Fruit -ravintovalmisteita käytetään täydentämään muuta ruokavaliota 1–3 annosta päivässä tai ainoana ravintona 7–10 annosta päivässä.

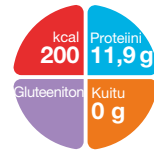
Makuvaihtoehdot: Mansikka, omena

Myyntipakkaus: 3 x 150 g

Tarjoiluvinkit:

- lisää hillon sijasta puuron mausteeksi
- nauti hillon sijasta lettujen kanssa

Nutridrink Creme



Ravitsemuksellisesti täysipainoinen vanukas

Lusikoitavassa Nutridrink Creme -vanukkaassa on runsaasti energiaa, kaikkia päivittäin tarvittavia ravintoaineita, vitamiineja ja kivennäisaineita. Nutridrink Creme on helppo niellä pehmeän rakenteensa ansiosta.

Nutridrink Creme -vanukkaassa on energiaa 200 kcal ja proteiinia 11,9 g, mikä vastaa kahdesta juustovoileivästä saatavia energia- ja proteiinimääriä. Nutridrink Creme -vanukkaat ovat erittäin vähälaktoosisia ja luontaisesti gluteenittomia.

Nutridrink Creme sopii ravitsemushoidoksi erityisesti silloin, kun ruokavaliossa halutaan välttää kuituja. Nutridrink Creme soveltuu hyvin nielemisvaikeuksista kärsiville.

Nutridrink Creme -vanukkaita käytetään täydentämään muuta ruokavaliota 1–3 annosta päivässä tai ainoana ravintona 7–10 annosta päivässä.

Makuvaihtoehdot: Banaani, kaakao, metsämarja, vanilja

Myyntipakkaus: 4 x 125 g

Tarjoiluvinkit:

- lisää vanukkaaseen tuoreita tai pakastettuja marjoja
- lisää vanukkaaseen hedelmiä paloiteltuna

Nutlis



Nopea ruuan sakeuttaja

Jauhemainen ja neutraalin makuinen Nutlis sakeuttaa nestemäiset ruuat ja juomat. Syljen amylaasientsyymi ei pilko Nutlilksella sakeutettua rakennetta, jolloin nieleminen on turvallisempaa.

Nutlis sopii yli 3-vuotiaalle, joilla on nielemisvaikeuksia. Laktoositon ja luontaisesti gluteeniton. Nutlis sakeuttaa nopeasti sekä kylmät että lämpimät ruuat ja juomat.

Myyntipakkaus: 1 x 300 g

Calogen



Tehokas energialisä

Calogen on rasvaemulsio, jossa on erittäin runsaasti energiaa ja päivittäin tarvittavia välttämättömiä rasvahappoja. Laktoositon ja luontaisesti gluteeniton.

Calogenia annostellaan lääkkeenomaisesti 30 ml kolmesti päivässä normaalin ruuan lisänä. Tästä määrästä saadaan yhteensä yli 400 kcal lisäenergiaa.

Makuvaihtoehdot: Mansikka ja neutraali

Myyntipakkaukset: 500 ml (vain mansikka) ja 200 ml

Sairauskohtaiset valmisteet



200 ml



Cubitan (Krooniset haavat, painehaavat)

Pirtelömäisessä Cubitan-ravintojuomassa on runsaasti energiaa sekä haavan paranemista edesauttavia ravintoaineita. Runsaasti energia- ja proteiinimäärä yhdessä arginiinin, vitamiinien ja hivenaineiden kanssa edistävät tutkitusti haavojen paranemista.

Cubitan sopii ravitsemushoidoksi erityisesti henkilöille, jotka kärsivät painehaavoista tai kroonisista haavoista.

Cubitan-ravintojuomaa käytetään haava-asteen mukaan 1–3 pulloa päivässä. Yksityiskohtaisen Cubitan-potilasohjeen saat Nutricia Medicalin toimistosta.

Makuvaihtoehdot: Kaakao, mansikka ja vanilja

Myyntipakkaus: 1 x 200 ml



200 ml



Diasip (Diabetes)

Pirtelömäisen Diasip-ravintojuoman koostumus vastaa diabeetikon ravitsemussuosituksia. Diasip tasapainottaa tutkitusti verensokerin nousua: hiilihydraatit ovat hitaasti imeytyviä, ja ravintojuoman sisältämä ravintokuituseos hidastaa lisää imeytymistä.

Diasip sopii välipalaksi diabeetikoille, joiden syöminen on jostain syystä vähentynyt.

Diasip-ravintojuomaa voidaan käyttää täydentämässä muuta ruokavaliota 1–3 annosta päivässä.

Makuvaihtoehdot: Mansikka ja vanilja.

Myyntipakkaus: 1 x 200 ml



125 ml



FortiCare (Syöpä)

Pirtelömäisessä Forticare-ravintojuomassa on tiivistetyssä muodossa runsaasti energiaa, kaikkia päivittäin tarvittavia ravintoaineita ja eikosapentaeenihappoa (EPA). EPA vaimentaa tulehdusvastetta, vähentää kakeksiaa sekä parantaa immuunivastetta.

Forticare sopii syöpäpotilaille, joiden syöminen on jostain syystä vähentynyt. Forticare parantaa syöpäpotilaan heikentynyttä ravinnonsaantia.

Forticare-ravintojuomaa voidaan käyttää täydentämässä muuta ruokavaliota 1-3 tetraa päivässä tai ainoana ravintona 5-7 tetraa päivässä.

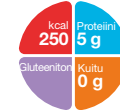
Makuvaihtoehdot: Appelsiini-sitruuna, cappuccino, persikka-inkivääri.

Huom! Maut kehitetty yhteistyössä syöpäpotilaiden kanssa.

Myyntipakkaus: 6 x 125 ml



125 ml



Renilon 4.0 (Munuaisten vajaatoiminta, predialyysivaihe)

Pirtelömäisessä Renilon 4.0 –ravintojuomassa on tiivistetyssä muodossa runsaasti energiaa, erittäin vähän proteiinia sekä elimistöön kertyviä kivennäisaineita kuten fosforia ja kaliumia. Renilon 4.0 -ravintojuomassa ei ole lainkaan A-vitamiinia.

Renilon 4.0 sopii ravitsemushoidoksi munuaispotilaille predialyysivaiheessa, jolloin proteiinin saantia on hyvä hieman rajoittaa. Pienen annoskoon ansiosta sopii myös nesterajoituksen aikana.

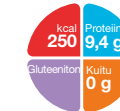
Renilon 4.0 –ravintojuomaa voidaan käyttää täydentämässä muuta ruokavaliota 1-3 tetraa päivässä.

Makuvaihtoehdot: Aprikoosi, kinuski

Myyntipakkaus: 6 x 125 ml



125 ml



Renilon 7.5 (Munuaisten vajaatoiminta, dialyysivaihe)

Pirtelömäisessä Renilon 7.5 -ravintojuomassa on tiivistetyssä muodossa runsaasti energiaa ja proteiinia sekä erittäin vähän elimistöön kertyviä kivennäisaineita kuten fosforia ja kaliumia. Renilon 7.5 -ravintojuomassa ei ole lainkaan A- ja D-vitamiineja.

Renilon 7.5 sopii ravitsemushoidoksi munuaispotilaille dialyysivaiheessa. Pienen annoskoon ansiosta sopii myös nesterajoituksen aikana.

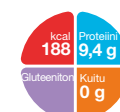
Renilon 7.5 -ravintojuomaa voidaan käyttää täydentämässä muuta ruokavaliota 1-3 tetraa päivässä.

Makuvaihtoehdot: Aprikoosi, kinuski

Myyntipakkaus: 6 x 125 ml



125 ml



Respifor (Keuhkohtaumatauti)

Pirtelömäisessä Respifor -ravintojuomassa on tiivistetyssä muodossa runsaasti energiaa, proteiinia, vitamiineja ja kivennäisaineita. Respifor-ravintojuomassa on erittäin vähän rasvoja, joten se tyhjenee nopeasti mahalaukusta eikä aiheuta täyden olon tunnetta.

Respifor sopii ravitsemushoidoksi keuhkohtaumatautia sairastaville.

Respifor -ravintojuomaa voidaan käyttää täydentämässä muuta ruokavaliota 1-3 pulloa päivässä. Ravitsemus- ja liikuntaoppaan keuhkohtaumatautipotilaille saat Nutricia Medicalin toimistosta.

Makuvaihtoehdot: Kaakao, mansikka, vanilja.

Myyntipakkaus: 4 x 125 ml

Reseptejä

Raikas kiisseli

(1 annos)

1 pullo Nutridrink Juice stylea
2–3 rkl Nutilis-sakeuttamisjauhetta
(apteekista)

Kaada Nutridrink Juice style kulhoon. Ripottele joukkoon Nutilis-jauhe ja sekoita se hyvin Nutridrink Juice styleen vispilää käyttäen. Anna seoksen seistä pari minuuttia ja sekoita vielä ennen tarjoilua tasaiseksi. Koristele marjoilla tai hedelmillä.

Banaanipirtelö

(1 annos)

1 pullo vaniljanmakuista Nutridrink-ravintojuomaa
1 pieni banaani
1–2 pientä jäätelöpalloa



Paloittele banaani tehosekoittimeen. Lisää jäätelö ja täydennysravintovalmiste. Vatkaa kuohkeaksi. Voit valmistaa juoman myös kulhossa sähkövatkaimella tai sauvasekoittimella sekoittaen. Kaada lasiin ja juo heti pillillä.

Vinkki: Voit muuntaa pirtelön makua käyttämällä eri makuista täydennysravintovalmisteita, erilaisia marjoja ja hedelmiä, mielijäätelöäsi tai vaikkapa jogurttia. Happamat marjat (esim. puolukka) ja hedelmät (esim. kiivi) saattavat aiheuttaa pirtelön juoksettumisen. Lisää kyseiset ainekset joukkoon vähitellen ja samalla vatkat.

Vaniljakastike

(1–2 annosta)

1 pullo vaniljanmakuista Nutridrink-ravintojuomaa
2 rkl Nutilis-sakeuttamisjauhetta
(apteekista)

Kaada täydennysravintovalmiste kulhoon. Ripottele joukkoon Nutilis-jauhe ja sekoita hyvin vispilää käyttäen. Anna seoksen seistä pari minuuttia ja sekoita ennen tarjoilua tasaiseksi. Tarjoa vaniljakastike esimerkiksi hedelmäsalaatin, uuniome-noiden tai marjapiirakan kera.

Vinkki: Käyttämällä hieman suuremman määrän Nutilis-jauhetta voit valmistaa myös lusikoitavan kiisselin tai vanukkaan. Muuntele makua käyttämällä eri makuista täydennysravintovalmisteita.

Kuningatarjuoma

(1 annos)

1 pullo Nutridrink Protein metsämarjaa
1 dl mustikoita ja vadelmia

Kaada ainekset tehosekoittimeen ja sekoita. Voit myös käyttää sähkö- tai sauvavatkainta. Kaada valmis juoma korkeaan lasiin ja nauti.

Vaniljainen kahvi juoma

(1 annos)

1 pullo vaniljanmakuista Nutridrink-ravintojuomaa
2–3 tl pikakahvijauhetta

Kaada juoma mukiin tai kuumennusta kestäväan lasiin. Lämmitä juomaa mikroaaltouunissa täydellä teholla ½–1 minuutin ajan uunin tehosta riippuen. Sekoita kuumaan juomaan pikakahvijauhe ja tarvittaessa sokeria. Nutridrink-kahvi juoma lämmittää mukavasti kylminä talvi-iltoina. Voit halutessasi koristella juoman kermavaahdolla ja suklaalastuilla.



Appelsiini-kaakaojuoma

(2 annosta)

1 pullo appelsiininmakuista juomaa (Nutridrink tai Nutridrink Multi Fibre)
1 pullo kaakaonmakuista juomaa (Nutridrink tai Nutridrink Protein)

Jäähdytä täydennysravintovalmisteet jääkaapissa ja sekoita keskenään. Saat tästä kaksi annosta, joten säilytä toinen annos jääkaapissa korkeintaan 24 tuntia.

Jäätelö

1 pullo Nutridrink-ravintojuomaa

Kaada täydennysravintovalmiste pakastamisen kestäväan astiaan ja laita pakastimeen. Vatkaa juomaa voimakkaasti ensin puolen ja sitten puolentoista tunnin kuluttua. Annostele jälkiruokamaljaan ja koristele halutessasi marjoilla tai hedelmillä sekä vohveleilla.



Perusvalmisteet



Nutridrink Compact 125 ml, Nutridrink Compact Fibre 125 ml, Nutridrink 200 ml, Nutridrink Multi Fibre 200 ml, Nutridrink Juice style 200 ml, Nutridrink Protein 200 ml, Nutridrink Soup (**) 200 ml, Nutridrink Fruit 150 g, Nutridrink Creme 125 g

Pakkausko										
Energiaa	kcal	300	300	300	300	300	300	200	200	
	kJ	1263	1256	1260	1260	1280	1260	1270	844	
Proteiinia	g	12	12	12	12	8	20	15	10,5	
Hiilihydraatteja	g	37	31,5	37	37	67	31,2	28,6	25,1	
- laktoosia	g	< 0,6	0,7	< 0,05*	< 0,05	< 0,05	6,4	< 0,05	< 0,04	
- sakkaroosia	g	0	0	12	12	3,4	8,6	0,2	12,2	
Rasvaa	g	11,6	13	11,6	11,6	0	10,6	14	6	
Ravintokuitua	g		4,5	0	4,6	0	0	4,6	3,9	
Natrium	mg	120	104	180	178	19,4	100	340(400)	82,5	
Kalium	mg	294	286	318	318	18,6	400	320(460)	240	
Kloridi	mg	114	114	174	172	356	166	400(438)	255	
Kalsium	mg	218	218	182	182	60	560	210(220)	88,5	
Fosfori	mg	218	218	156	154	24	390	210(170)	75	
Magnesium	mg	49	41	46	48	4	80	40	19,5	
Rauta	mg	4,8	4,8	4,8	4,8	6	4,2	2	1,3	
Sinkki	mg	3,6	3,6	3,6	3,6	4,6	3,2	3,6	1,3	
Kupari	mg	0,54	0,54	0,54	0,54	0,68	0,68	0,29	0,18	
Mangaani	mg	1	1	1	1	1,26	1,26	1	0,14	
Fluori	µg	300	300	300	300	380	380	300	140	
Molybdeeni	µg	30	30	30	30	38	38	30	9	
Seleen	µg	17,5	17,5	17,2	17,2	22	22	18	9	
Kromi	µg	20	20	20	20	26	26	20	9	
Jodi	µg	40	40	40	40	50	50	40	16,5	
A-vitamiini	µg RE	300	300	246	246	376	376	300	94,5	
D-vitamiini	µg	2,3	2,3	2,2	2,2	2,6	2,6	2,2	1,35	
E-vitamiini	mg α-TE	3,8	3,8	3,8	3,8	4,6	4,6	3,8	1,28	
K-vitamiini	µg	16	16	16	16	20	20	16	10,5	
Tiamiini (B ₁)	mg	0,5	0,5	0,46	0,46	0,58	0,56	0,46	0,15	
Riboflaviini (B ₂)	mg	0,5	0,5	0,48	0,48	0,64	0,62	0,48	0,21	
Niasiini (B ₃)	mg NE	5,4	5,4	5,4	5,4	6,8	6,8	5,4	2,25	
Pantoteenihappo	mg	1,6	1,6	1,6	1,6	2	2	1,6	0,38	
B ₆ -vitamiini	mg	0,5	0,5	0,52	0,52	0,66	0,66	0,52	0,2	
Foolihappo	µg	80	80	80	80	100	100	80	25,5	
B ₁₂ -vitamiini	µg	0,63	0,63	0,64	0,64	0,78	1,4	0,64	0,18	
Biotiini	µg	12	12	12	12	15	15	12	1,95	
C-vitamiini	mg	30	30	30	30	38	38	30	21	
Koliini	mg	110	110	110	110	138	138	110	12	
Karotenoidit	mg	0	0	0,6	0,6	-	-	-	-	
MAUT		banaani kaakao mansikka mokka vanilja	mansikka mokka vanilja	appelsiini banaani kaakao mansikka trooppiset hedelmät vadelmajгурtti vanilja	appelsiini kaakao mansikka vanilja	appelsiini mansikka metsämärja mustaher. omena sitruuna trooppiset hedelmät	aprikoosi kaakao kahvi mansikka metsämärja vanilja	kana tomaatti	mansikka omena	banaani kaakao metsämärja vanilja

* vadelmajogurtin makuissaa laktoosia 5,2 g

** suluissa olevat arvot tomaattikeiton makuissaa

Sairauskohtaiset valmisteet



Cubitan 200 ml, Diasip 200 ml, FortiCare 125 ml, Renilon 4.0 125 ml, Renilon 7.5 125 ml, Respifor 125 ml

Energiaa	kcal	250	200	200	250	250	188
	kJ	1050	840	844	1050	1050	794
Proteiinia	g	20	9,8	11,3	5	9,4	9,4
Hiilihydraatteja	g	28,4	23,4	23,9	29,4	25	28
- laktoosia	g	3,4	7,2	< 0,04	0,05	0,1	2,5
- sakkaroosia	g	10	-	5,88	0	0	3,8
Rasvaa	g	7	7,6	6,6	12,5	12,5	4
Ravintokuitua	g	0	4	2,6	0	0	0
Natrium	mg	100	110	138	40	74	69
Kalium	mg	300	200	269	20	14	138
Kloridi	mg	160	90	175	8,8	15	75
Kalsium	mg	450	106	213	11	20	194
Fosfori	mg	364	94	150	5	7,5	125
Magnesium	mg	84	46	35	0,6	1,3	19
Rauta	mg	6	3,2	2,4	4	2,5	4
Sinkki	mg	9	2,4	2,5	3,4	2,5	3
Kupari	mg	1,35	0,36	0,36	0,5	0,5	0,45
Mangaani	mg	2,6	0,7	0,85	0,9	0,9	0,83
Fluori	µg	380	200	200	250	250	250
Molybdeeni	µg	38	20	20	25	25	25
Seleen	µg	64	15	18	21	21	29
Kromi	µg	26	24	14	16	16	16
Jodi	µg	50	26	26	34	34	34
A-vitamiini	µg RE	238	164	163	0	0	159
D-vitamiini	µg	2,6	2,4	1,4	1,8	0	1,8
E-vitamiini	mg α-TE	38	5	5,1	6,3	6,3	6,25
K-vitamiini	µg	20	10,6	10,6	14	14	14
Tiamiini (B ₁)	mg	0,56	0,8	0,3	0,38	0,38	0,4
Riboflaviini (B ₂)	mg	1,3	0,4	0,31	0,48	0,48	0,4
Niasiini (B ₃)	mg NE	6,8	3,6	3,6	4,5	4,5	4,5
Pantoteenihappo	mg	2	1,6	1,1	1,4	1,4	1,4
B ₆ -vitamiini	mg	1,3	0,6	0,85	0,8	1,25	0,4
Foolihappo	µg	200	76	84	125	125	66
B ₁₂ -vitamiini	µg	1,6	1,3	1,2	0,59	0,59	0,63
Biotiini	µg	15	13	8	10	10	10
C-vitamiini	mg	250	30	38	7,5	7,5	50
Koliini	mg	138	100	74	91	50	93
Karotenoidit	mg	1,5	0,4	0,4	0,6	0,6	1
MAUT		kaakao mansikka vanilja	mansikka vanilja	appelsiini- sitruuna cappuccino persikka- inkivääri	aprikoosi kinuski	aprikoosi kinuski	kaakao mansikka vanilja

Täydennysravintovalmiste tarpeen mukaan

Käyttöaihe

Valmiste

Energiaa – proteiinia
per pakkaus

Perusvalmisteet

Sairauskohtaiset valmisteet

Pienen annoskoon tarvitseville, erittäin runsasenergiainen	Nutridrink Compact 125 ml banaani, kaakao, mansikka, mokka, vanilja	300 kcal	12 g
Pienen annoskoon tarvitseville ja vatsan hyvinvointiin, erittäin runsasenergiainen ja -kuituinen	Nutridrink Compact Fibre 125 ml mansikka, mokka, vanilja	300 kcal	12 g
Tyhjennysruokavalioon ja perustarpeeseen, kuiduton.	Nutridrink 200 ml appelsiini, banaani, kaakao, mansikka, trooppiset hedelmät, vanilja	300 kcal	12 g
Perustarpeeseen, jogurttimainen	vadelmajogurtinmakuinen		
Vatsan hyvinvointiin, runsaskuituinen	Nutridrink Multi Fibre 200 ml appelsiini, kaakao, mansikka, vanilja	300 kcal	12 g
Välipalaksi, rasvaton ja mehumainen	Nutridrink Juice style 200 ml appelsiini, mansikka, metsämarja, mustaherukka, omena, sitruuna, trooppiset hedelmät	300 kcal	8 g
Toipilaille sekä leikkaus-, murtuma- ja palovammapotilaille, runsasproteiininen	Nutridrink Protein 200 ml aprikoosi, kaakao, kahvi, mansikka, metsämarja, vanilja	300 kcal	20 g
Perustarpeeseen, lämmitettävä keitto	Nutridrink Soup 200 ml kermaisen kanakeiton makuinen kermaisen tomaattikeiton makuinen	300 kcal	15 g
Nielemisvaikeuksiin, sosemainen	Nutridrink Fruit 150 g omena, mansikka	200 kcal	10,5 g
Nielemisvaikeuksiin, vanukas	Nutridrink Creme 125 g banaani, kaakao, metsämarja, vanilja	200 kcal	11,9 g
Krooniset haavat, painehaavat	Cubitan 200 ml kaakao, mansikka, vanilja	250 kcal	20 g
Diabetes	Diasip 200 ml mansikka, vanilja	200 kcal	9,8 g
Syöpä	FortiCare 125 ml appelsiini-sitruuna, cappuccino, persikka-inkivääri	200 kcal	11,3 g
Munuaisten vajaatoiminta	Renilon 4.0 125 ml - vähäproteiininen Renilon 7.5 125 ml - dialyysivaiheeseen aprikoosi, kinuski	250 kcal	5 g 9,4 g
Kehukohtaumatauti	Respifor 125 ml kaakao, mansikka, vanilja	188 kcal	9,4 g

Copyright® Nutricia Medical Oy

Nutricia Medical Oy
Linnankatu 26 A, 20100 Turku
Puh. (02) 274 4111, www.nutricia.fi
infosuomi@nutricia.com
www.vajaaravitsemus.fi

 **NUTRICIA**
Advanced Medical Nutrition

3/2011