

# Protifar



**Protifar** on kaseiinipohjainen proteiinilisä. Sisältää 90 % proteiinia. Tarkoitettu lisäproteiinilähteeksi lasten ja aikuisten ruokavaliossa silloin, kun proteiinin tarve on lisääntynyt.

# Protifar

## Käyttöalue:

Proteiinilähteenä mm. seuraavissa tapauksissa:

- rasvarajoitteinen ruokavalio
- elektrolyyttirajoitteinen ruokavalio
- laktoosin imeytymishäiriöstä kärsivät
- vanhukset, toipilaat
- urheilijat

## Käyttöohje:

Neutraalin makunsa vuoksi Protifaria voidaan lisätä mihin tahansa pehmeään tai nestemäiseen ruokaan. Tarvittava määrä jauhetta sirotellaan pieneen määrään nestettä ja sekoitetaan esim. vatkajalla, jonka jälkeen seos lisätään valmiiseen annokseen. Protifar sekoittuu sekä kylmään että kuumaan nesteeseen. Emme suosittele ruoan keittämistä lisäyksen jälkeen. Protifar sopii erinomaisesti maitopohjaisiin ruokiin, erilaisiin keittoihin ja soseisiin, levitteisiin, jogurttiin ym.

## Annostus:

Proteiinitarpeen mukaan.  
1 mittalusikallinen = 2,5 g jauhetta (2,2 g proteiinia).

## Ainesosat:

Konsentroitunut maitoproteiini, emulgointiaine E 322 (soijalesitiini).

## Ominaisuudet:

Neutraalin makuinen, vähälaktoosinen, sakkaroositon, gluteeniton.

## Säilytys:

Avaamaton purkki huoneenlämmössä, avattu purkki suljettuna 4 viikkoa kuivassa paikassa normaalissa huoneenlämmössä. Valmis seos jääkaapissa korkeintaan 24 tuntia. Parasta ennen -päivämäärä purkin pohjassa.

## Ravintosisältö

per 100 g

Energiaa	kcal	380	
	kJ	1615	
Proteiinia	93 E%	g	89
Hiilihydraatteja	2 E%	g	< 1,5
- sokereita		g	< 1,5
- laktoosia		g	< 1,5
Rasvaa	5 E%	g	2
Vettä		g	< 5
Natrium		mg	100
Kalium		mg	120
Kloridi		mg	100
Kalsium		mg	1350
Fosfori		mg	700
Magnesium		mg	< 20

## Pakkaus:

225 g purkki, tukkupakkaus 6 x 225 g

Tilausnumero: 1711084

## Korvattavuus:

Protifar on sairausvakuutuslain mukaan peruskorvattava aikuisten ja lasten ravintoaineiden vaikeissa imeytymishäiriöissä (koodi 601) sekä lasten vaikeissa aliravitsemustiloissa (koodi 602)

**Myynti:** Apteekit

**Jakelu:** Tamro Oyj

**Valmistaja:** Nutricia Cuijk B.V., Hollanti