

# Rasvalisät

## Calogen, Liquigen, MCT-öljy



**Calogen, Liquigen ja MCT-öljy** soveltuvat lasten ja aikuisten ruokavalioiden energiasisällön lisäämiseen. Valmisteita voidaan annostella syöttöletkuun tai käyttää ruoan lisänä.

# Calogen, Liquigen, MCT-öljy

## Calogen:

Calogen on pitkäketjuisia rasvahappoja ja vettä sisältävä rasvaemulsio.

**Käyttöalue:** - proteiimirajoitteinen ruokavalio

- runsasenergiainen, nesterajoitteinen ruokavalio
- ketogeeninen ruokavalio
- aminohappo- tai hiilihydraattiaineenvaihdunnan häiriöt
- vajaaravitsemus

Ei sovellu ainoaksi ravinnonlähteeksi.

**Käyttö:** Calogenia voidaan käyttää rasvalisänä tai rasvalähteenä mm. lasten letkuruokinnassa. Suun kautta Calogen voidaan antaa sellaisenaan laimentamattomana tai maitoon tai veteen sekoitettuna. Calogenia voidaan lämmittää, muttei keittää eikä sekoittaa kiehuvaan nesteeseen. Tavalliset ruokaöljyt eivät sekoitu Calogenin kanssa vaan erottuvat.

Vajaaravitsemuksen ennaltaehkäisyssä ja hoidossa energialisänä lääkkeenomaisesti 30 ml x 3 (= 400 kcal) päivässä esim. lääkejaon yhteydessä.

**Annostus:** Lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjeen mukaan.

**Ainesosat:** Rypsi- ja auringonkukkaöljy, vesi, emulgointiaine (E 472c). Mansikanmakuisessa lisäksi sakkaroosi, aromi, väri (E 120).

**Makuvaihtoehdot:** mansikka ja neutraali

## Liquigen:

Liquigen on keskipitkäketjuisia rasvoja (MCT-öljyä) ja vettä sisältävä rasvaemulsio.

**Käyttöalue:** Rasvojen imeytymishäiriöt, ketogeeninen ruokavalio. Ei sovellu ainoaksi ravinnonlähteeksi.

**Käyttö:** Liquigenia voidaan käyttää rasvalisänä tai rasvalähteenä mm. lasten letkuruokinnassa. Suun kautta Liquigen voidaan antaa sellaisenaan laimentamattomana tai maitoon tai veteen sekoitettuna ja maustettuna. Liquigenia voidaan lämmittää, muttei keittää eikä sekoittaa kiehuvaan nesteeseen.

**Annostus:** Lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjeen mukaan. Annostelu aloitetaan varovasti; suositus 50–100 ml/vrk.

**Ainesosat:** MCT-öljy (fraktioitu kookosöljy, palmuydinöljy), vesi, emulgointiaine (E 472c).

## MCT-öljy:

MCT-öljy on triglyseridisekoitus, joka on valmistettu keskipitkäketjuisista rasvahapoista.

**Käyttöalue:** Rasvojen imeytymishäiriöt. Ei sovellu ainoaksi ravinnonlähteeksi. Suurilla annoksilla huomioitava diabetespotilaiden ketoosiriski ja maksan toiminnanhäiriöistä kärsivät potilaat.

**Käyttö:** MCT-öljy sekoitetaan aina ainakin samaan määrään muuta nestettä tai ruokaa. Sillä voidaan täydentää muita täydennysravintovalmisteita ja korvata muita rasvoja esim. ruoanvalmistuksessa. Soveltuu myös lyhytkestoiseen oppo- ja paistamiseen alhaisella lämpötilalla.

**Annostus:** Lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjeen mukaan. Annostus aloitetaan pienellä määrällä ja lisätään vähitellen päivittäin. Aloitus voidaan toteuttaa esim. seuraavan ohjeen mukaan:

Imeväiset 1–2 ml  
Lapset 5–6 ml  
Aikuiset 7–10 ml

**Ainesosat:** Fraktioitu kookosöljy, palmuydinöljy.

Ravintosisältö/100 ml	Calogen (mansikanmakuinen)	Liquigen	MCT-öljy
Energiaa	450 kcal (467 kcal) 1850 kJ (1920 kJ)	450 kcal 1850 kJ	855 kcal 3515 kJ
Proteiinia	-	-	-
Hiilihydraatteja	(4,3 g)	-	-
Rasvaa	50 g	50 g	95 g
- josta tyydyttyneitä	5,3 g	50 g	95 g
- josta MCT-rasvaa	-	49,2 g	94,1 g

**Säilytys:** Calogen ja Liquigen avaamattomina huoneenlämmössä, avattuna jääkaapissa. Avattu pullo käytettävä 14 vuorokauden kuluessa. MCT-öljy viileässä (5–20°C), avattuna jääkaapissa. Avattu pullo käytettävä kuukauden kuluessa.

**Myynti:** Apteekit

**Jakelu:** Tamro Oyj

**Valmistuttaja:** SHS International Ltd; valmistettu Hollannissa.

Tilausnumero	Tuote	Myyntiyksikkö	Tukkupakkaus	Korvattavuuskoodit
2014561	Calogen mansikka 200 ml	1 pullo	12 x 200 ml	503, 504, 601, 602
2033256	Calogen mansikka 500 ml	1 pullo	12 x 500 ml	503, 504, 601, 602
2014413	Calogen neutraali 200 ml	1 pullo	12 x 200 ml	503, 504, 601, 602
1128735	Liquigen 250 ml	1 pullo	12 x 250 ml	503, 504, 601, 602
1475870	MCT-öljy 500 ml	1 pullo	12 x 500 ml	503, 601