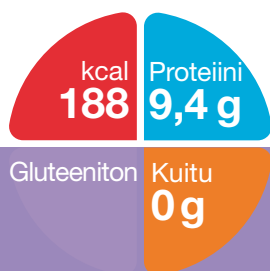


# Respifor



**Respifor** on runsaasti proteiinia ja energiaa sisältävä täydennysravintovalmiste, joka sopii välipalaksi keuhkohtaumatautia (COPD) sairastavien ravitsemushoitoon.



**NUTRICIA**  
**Respifor**<sup>®</sup>

#### Käyttöalue:

Respifor on tarkoitettu keuhkohtaumatautia sairastavien henkilöiden täydennysravinnoksi muun ruoan ohella. Respiforissa on runsaasti energiaa ja proteiinia lisääntyneen ravitsemustarpeen tyydyttämiseksi. Respiforin käytön lisäksi suositellaan lihasharjoituksia lihassmassan lisäämiseksi. Respiforin rasvan määrä on alhainen, jolloin valmisteen tyhjeneminen mahalaukusta on runsasrasvaisia valmisteita nopeampaa, eikä näin ollen aiheuta pitkäaikaista kylläisyyden tunnetta.

#### Käyttö:

Respifor maistuu parhaimmalta sellaisenaan jääkaappikylnä juomana joko suoraan pullosta, pillillä tai lasiin/mukiin kaadettuna. Käytetään välipalaksi muun ruoan ohella. Kaakaomakuinen Respifor maistuu erinomaiselta myös lämmitettynä. Ei sovellu alle 3-vuotiaille. Käytetään varoen 3–6 -vuotiaille.

#### Annostus:

Täydennysravintona ravinnontarpeen mukaan 1–3 pulloa päivässä yleiskunnosta ja ravitsemustilasta riippuen.

#### Ainesosat:

Demineralisoitu vesi, maltodekstriini, maitoproteiini, heraproteiinikonsentraatti, rypsi- ja auringonkukkaöljy, sakkaroosi, laktoosi, karotenoideja, kivennäisaineita, vitamiineja, aromeja, koliini, emulgointiaine (soijalesitiini E 322), happamuudensäätöaine (sitruunahappo E 330) ja värejä (kaakaonmakuisessa myös kaakaojauhe ja sakeuttamiasaine karrageeni E 407).

#### Ominaisuudet:

Vähärasvainen, gluteeniton, vähäjätteinen.

**Korvattavuus:** Ei korvattava.

**Pakkaus:** 125 ml pullo. Myyntiyksikkö 4 x 125 ml.

**Säilytys:** Avaamattomana huoneenlämmössä, avattuna jääkaapissa korkeintaan 24 tuntia.

**Säilyvyys:** Valmistuspäivästä 12 kk. UHT-käsitelty. Parasta ennen -päiväys merkitty pakkaukseen.

**Myynti:** Apteekit

**Jakelu:** Tamro Oyj

**Valmistaja:** N.V. Nutricia, Zoetermeer, Hollanti

#### Ravintosisältö

per pullo  
(= 125 ml)

Energiaa	kcal	188
	kJ	794
Proteiinia	20 E%	g
Hiilihydraatteja	60 E%	g
- laktoosia		g
- sakkaroosia		g
Rasvaa	20 E%	g
- SFA		g
- MUFA		g
- PUFA		g
- linolihappoa		g
- $\alpha$ -linoleenihappoa		g
Ravintokuitua		g
Natrium	mg	68,8
Kalium	mg	138
Kloridi	mg	75
Kalsium	mg	194
Fosfori	mg	125
Magnesium	mg	19
Rauta	mg	4
Sinkki	mg	3
Kupari	$\mu$ g	450
Mangaani	mg	0,8
Fluori	mg	0,3
Molybdeeni	$\mu$ g	25
Seeleni	$\mu$ g	29
Kromi	$\mu$ g	16
Jodi	$\mu$ g	34
A-vitamiini	$\mu$ g RE	159
- karotenoideja	mg	1
D-vitamiini	$\mu$ g	1,8
E-vitamiini	mg $\alpha$ -TE	6,3
K-vitamiini	$\mu$ g	14
Tiamiini (B <sub>1</sub> )	mg	0,4
Riboflaviini (B <sub>2</sub> )	mg	0,4
Niasiini	mg NE	4,5
Pantoteenihappo	mg	1,4
B <sub>6</sub> -vitamiini	mg	0,44
Foolihappo	$\mu$ g	66
B <sub>12</sub> -vitamiini	$\mu$ g	0,6
Biotiini	$\mu$ g	10
C-vitamiini	mg	50
Koliini	mg	93
Vesisisältö	76 g	
Osmolariteetti	435 mOsmol/l	
Osmolaliteetti	570 mOsmol/kg H <sub>2</sub> O	
Munuaiskuormitus	521 mOsmol/l	

Tilausnumero	Tuote	Myyntiyksikkö	Tukkupakkaus
2046290	Respifor kaakao	4 x 125 ml	6 x 4 x 125 ml
2046142	Respifor mansikka	4 x 125 ml	6 x 4 x 125 ml
2046746	Respifor vanilja	4 x 125 ml	6 x 4 x 125 ml