

# Stimulance

## Multi Fibre Mix



**Stimulance Multi Fibre Mix** on kuutta eri ravintokuitua sisältävä jauhe, jolla voidaan lisätä normaalin ruokavalion ravintokuitupitoisuutta. Kuituseos sisältää sekä liukenevia että liukenemattomia kuituja.

# Stimulance Multi Fibre

Ravintokuidulla on monia terveysvaikutuksia koko ruoansulatuskanavan alueella. Liukeneva ravintokuitu tasapainottaa sokeri- ja rasva-aineenvaihduntaa. Hajotessaan paksusuolella kuituista muodostuu mm. lyhytketjuisia rasvahappoja, jotka edesauttavat veden takaisinimetyistä. Liukenematon kuitu myös lisää suolen sisältöä ja sitoo itseensä vettä. Monipuolinen ravintokuituseos voi siten estää ja hoitaa sekä ripulia että ummetusta, eli sillä voidaan normalisoida suolen toimintaa.

## Käyttöalue:

Ravintokuidun saannin turvaamiseksi mm. seuraavissa tapauksissa:

- puremisvaikeuksista kärsivät
- yksipuolista ruokavaliota käyttävät
- keliakikot
- riittämätön ravinnonsaanti (mm. vanhukset)
- suolen toiminnan häiriöt (ummetus, ripuli)

## Käyttöohje:

Sekoitetaan 1 mittalusikallinen jauhetta valmiiseen ruoka-annokseen. Voidaan lisätä sekä makeisiin että suolaisiin ruokiin, esim. keitot, kasvissoseet, kastikkeet, jogurtit, hedelmäsoseet ja puuro. Voidaan lisätä veteen ja muihin juomiin. Stimulance Multi Fibre Mix soveltuu myös ruoanvalmistukseen ja leivontaan, jolloin se lisätään aina kuiviin ainesosiin.

## Annostus:

1 mittalusikallinen = 6,3 g jauhetta (5 g ravintokuitua).  
2–4 mittalusikallista päivässä riippuen normaalista ruokavaliosta saatavasta kuidun määrästä.  
1–12 -vuotiaille lapsille suositellaan pienempiä määriä (5–10 g ravintokuitua päivässä). Ei sovellu imeväisille.

## Ainesosat:

Soijapolysakkaridit, inuliini, resistentti tärkkelys, akaasia-kumi, oligofruktoosi, selluloosa. Ravintokuidusta 60 % on liukenevaa ja 40 % liukenematonta kuitua.

## Ominaisuudet:

Neutraalin makuinen, laktoositon, sakkaroositon, gluteeniton.

## Ravintosisältö

per 100 g

Energiaa	kcal	69
	kJ	295
Proteiinia	g	3,4
Hiilihydraatteja	g	13,2
Rasvaa	g	0,3
Ravintokuitua	g	76
- liukenevaa	g	46
- liukenematonta	g	30
Natrium	mg	60
Kalium	mg	410
Kalsium	mg	300
Fosfori	mg	80

**Korvattavuus:** Ei korvattava

**Pakkaus:** 400 g purkki

**Tilausnumero:** 1744291

## Säilytys:

Kuivassa paikassa, normaalissa huoneenlämmössä. Avattu purkki käytettävä 6 viikon kuluessa. Parasta ennen -päiväys purkin pohjassa.

**Myynti:** Apteekit

**Jakelu:** Tamro Oyj

**Valmistaja:** Milupa GmbH, Saksa