

Lasten täydennysravintojuomat – täyttä energiaa!



NUTRICIA
NutriKid

Lapsesi hyvä ravitsemustila parantaa jaksamista, edistää toipumista ja turvaa kasvun

■ Kun lapsi ei syö riittävästi tavallista ruokaa



Sairastumisen takia lapsesi voi olla vaikeaa syödä riittävästi täyttääkseen elimistön ravitsemukselliset tarpeet. Ruokahalu saattaa olla huono, pahoinvointi voi vaivata, tai syödyssä ruuassa ei ole riittävästi elimistön tarvitsemia ravintoaineita. Syöminen voi myös olla hankalaa puremistai nielemisvaikeuksien vuoksi.

Sairaudesta toipuakseen lapsen elimistö tarvitsee kuitenkin tavallista enemmän energiaa ja ravintoaineita. Esimerkiksi kuumeisen lapsen ravinnontarve lisääntyy 10 prosenttia jokaisen lämpöasteen myötä.

Hyvässä ravitsemustilassa oleva lapsi jaksaa paremmin, toipuu nopeammin ja on vastustuskykyisempi sairauksille kuin lapsi, jonka ravinnonsaanti on liian vähäistä tai yksipuolista. Hyvä ravitsemustila turvaa myös lapsen kasvun.

■ NutriniKid-ravintojuomista energiaa toipumiseen

NutriniKid-ravintojuomat turvaavat lapsesi ravinnonsaannin silloin, kun lapsesi ei syö riittävästi tavallista ruokaa. NutriniKid-ravintojuomat sisältävät kaikkia lapsen tarvitsemia ravintoaineita, kuten proteiineja, välttämättömiä rasvahappoja sekä vitamiineja ja kivennäisaineita.

NutriniKid-ravintojuomat tarjoavat ravitsemuksellisesti täysipainoisen vaihtoehdon limonadille, jäätelölle, mehukeitolle tai hedelmäsoseelle, joita usein tarjotaan sairastavalle lapselle.



■ Annostus

Voit tarjota NutriniKid-ravintojuomia lapsellesi välipalaksi muun ruuan lisänä 1–3 pulloa vuorokaudessa.

NutriniKid-ravintojuomia voi tarjota myös ainoana ravintona lapselle yhdestä ikävuodesta alkaen energiantarpeen mukaan. Näissä tilanteissa on aina hyvä neuvotella lasta hoitavan lääkärin tai ravitsemusterapeutin kanssa.

NutriniKid-ravintojuomat maistuvat parhailta jääkaappikylminä tai pakastettuina jäätelöksi.



■ Koostumus ja ravintosisältö

NutriniKid-ravintojuomat sisältävät mm. maidon proteiineja, kasviöljyä, sokeria, ravintokuituja, vitamiineja sekä kivennäis- ja hivenaineita. Tarkka ainesosaluettelo on pakkauksessa.

NutriniKid-ravintojuomien sisältämä rasva on sydänystävällistä rypsi- ja auringonkukkaöljyä. Mf6-ravintokuituseos tasapainottaa vatsan toimintaa sekä sokeri- ja rasva-aineenvaihduntaa. Vaikka tuotteet on makeutettu sokerilla, myös diabeetikko voi käyttää niitä, jos kerta-annos ja päivittäin nautittu hiilihydraattien kokonaismäärä pysyvät kohtuullisina. Tuotteiden ravintosisältötiedot ovat tämän esitteen takakannessa.

NutriniKid-ravintojuomat ovat luontaisesti gluteenittomia ja erittäin vähälaktoosisia, joten ne sopivat myös keliakikoille ja laktoosi-intoleranteille.

■ Kätevä pullo

Pullossa on iso korkki, joka on helppo avata ja sulkea. Pullon laajasta suuosasta on pienenkin lapsen helppo juoda itse tai kaataa ravintojuoma lasiin. Lapsi voi juoda ravintojuoman myös pillillä.

Pullon voi hävittää polttokelpoisen jätteen mukana. Alumiinisen kannen voi lajitella metallikierrätykseen.



■ Säilytys

NutriniKid-ravintojuomat säilyvät avaamattomassa pakkauksessa huoneenlämmössä parasta ennen -päiväykseen saakka. Avattuna juomat säilyvät jääkaapissa yhden vuorokauden ajan.

■ Myynti

NutriniKid-ravintojuomia myyvät apteekit.



NutriniKid Smoothie



Pirtelömäinen ravintojuoma

Sisältää 15 % oikeaa marjaa ja hedelmää!

Makuvaihtoehdot:

- Kesähedelmä (sis. aprikoosia, banaanina, omenaa, porkkanaa, päärynää ja sitruunaa)
- Marja ja hedelmä (sis. mansikkaa, vadelmaa, omenaa, porkkanaa, päärynää ja sitruunaa)

Myyntipakkaus: 200 ml

Tosi
hyvää!



Tykkään
tosi
paljon



Tykkään!



Makutestissä* **70–76%** piti Smoothien maustal!

*Lähde: Kids Taste Study Smoothie, Danone Research 5/2010

NutriniKid Multi Fibre



Pirtelömäinen ravintojuoma

Makuvaihtoehdot:

- Banaani
- Kaakao
- Mansikka

Myyntipakkaus: 200 ml

Reseptejä

■ Hedelmäinen jäätelöpuikko

1 pullo NutriKid Smoothie -täydennysravintojuomaa

Kaada ravintojuoma mehujäämuotteihin ja laita pakastimeen. Pakasta yön yli ja tarjoile!



■ Jäätelö

1 pullo NutriKid Multi Fibre -täydennysravintojuomaa

Kaada ravintojuoma pakastamisen kestävään astiaan ja laita pakastimeen puoleksi tunniksi. Vatkaa juomaa voimakkaasti ja laita astia takaisin pakastimeen 1,5 tunniksi. Vatkaa sitä uudelleen ja pakasta vielä noin kaksi tuntia. Annostele jälkiruokamaljaan ja koristele halutessasi marjoilla tai hedelmillä.

■ Banaanipirtelö

(1 annos)

1 pullo banaaninmakuista NutriKid Multi Fibre -täydennysravintojuomaa

1 pieni banaani
1-2 pientä jäätelöpalloa

Paloittele banaani tehosekoittimeen. Lisää jäätelö ja ravintojuoma. Vatkaa kuohkeaksi. Kaada lasiin ja tarjoile pillin kera!



Pullollisessa (200 ml) NutriniKid-täydennysravintojuomaa on

300 kcal	Runsaasti energiaa pienessä määrässä
6,8 g proteiinia	100 % heraproteiinia optimaaliseen kasvuun
2,8–3,0 g mf6 Multi Fibre -seosta	Runsaasti suolen toimintaa tasapainottavia ravintokuituja
Vitamiineja ja kivennäisaineita	Ravitsemuksellisesti täysipainoinen yli 1-vuotiaalle
Lisäksi Smoothiessa 15 % oikeaa marjaa ja hedelmää	Hedelmäinen, luonnollinen maku

	200 ml pullo	% suosituksesta*
Energiaa	300 kcal	20 %
Proteiinia	6,8 g	18 %
Hiilihydraatteja	38 g	
- Laktoosia	< 0,05 g	
Rasvaa	12,8 g	
Ravintokuituja	2,8–3,0 g	22–24 %
Vitamiineja ja kivennäisaineita		20 %
Gluteeniton		

*% 5-vuotiaan päivittäisestä saantisuosituksesta keskimäärin



Nutricia Medical Oy
Linnankatu 26 A, 20100 Turku
Puh. (02) 274 4111, www.nutricia.fi
infosuomi@nutricia.com
www.vajaaravitsemus.fi

NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition